1er Encuentro: Modelo de aprendizaje: Comunidad de Práctica Aliados hacia el Cambio

Objetivos:

Implementar modelo de aprendizaje de comunidades de practica con el propósito de integración comunitaria y promoción de estilo de vida saludable.

Desarrollar las capacidades en los participantes e intercambiar conocimiento sobre la promoción de estilos de vida saludables y/o acciones de autocuidado. Fomentar el ejercicio del cuidado (colectivo) y del autocuidado (individual) como elemento esencial en el cumplimiento del derecho a la salud y protección de los afiliados.

Actividades

Momento 1. Reunión equipo de trabajo Subcomunidades.

Equipos:

1. Bolívar Norte, Bolívar Centro y Bolívar Sur.
2. Atlántico y Magdalena.
3. Sucre y Córdoba (Alto y Bajo Sinú).

- Retroalimentación de estado actual de la CP regional.
- Construcción de estrategias para convocatorias (vinculación de nuevos integrantes y actualización de antiguos). Producto: elaboración de línea base de población participante (Diligenciar BDD de integrantes).
- Elaboración de propuestas para nuevas piezas publicitarias para inscripción de participantes y fortalecimiento de temáticas.
- Integración de participantes internos y externos por subcomunidades (Articulación de actores claves alineados a propósito social.).
- Aporte a la actualización de documentación CP: propuestas metodológicas (no de temáticas); tener en cuenta PEC 2025. Organización de herramientas, técnicas, estrategias que funcionen en las regionales para la consecución de los objetivos.

Momento 2. Encuentro con integrantes.

1. Convocatoria previa.
2. Reconocimiento y/o familiarización de la población con sus integrantes y propósito de la CP.
3. Retroalimentación de la iniciativa: metodologías, alcance, roles, compromisos y otros.
4. Dinámica grupal para presentación de nuevos integrantes y de cohesión grupal (lúdica).
5. Espacio de intercambio de información. Organización de temáticas (programación, participación de miembros familiares o comunitarios, lluvia de ideas de propuestas metodológicas de los participantes).

6. Motivación para ejecución de desafíos y retos por categorías. Se sugiere incluir socialización de experiencias significativas del año 2024.

Momento 3. Preparar al grupo para Réplica: Promoción de estilos de vida saludable (Temáticas Comunidad de Práctica).

Con soporte a los ejes temáticos del modelo de aprendizaje de Comunidad de Práctica, se ejecutan actividades que ayudarán a la identificación, prevención y atención de los factores de riesgo de la salud de la población afiliada.

Orientación del Plan de réplica con acciones diferenciadoras e interactivas, relacionadas con la temática (Ver Plan de réplica).

Productos de los 3 momentos: Acta y asistencia de reunión equipos, acta y asistencia de retroalimentación participantes; BDD actualizada de participantes; fotografías u otro material audiovisual de la actividad y réplica; formatos CP (logros)

Resultados esperados:

Elaboración de línea base de población participante.

Implementación de la CP en las 7 regionales de intervención.

Consolidación de los planes de trabajo con los participantes.

Material audivisual (flayers, videos e imágenes) elaborado para la inscripción y/o vinculación anual de participantes.

Actores comunitarios informados del proceso de comunidad de práctica.

Creación y publicación de piezas internas y externas (resultados de la CP, difundir conocimientos y buenas prácticas).

Participantes que comparten información de interés en la familia y comunidad relacionadas con las temáticas.

Acciones de réplica de la temática en 109 municipios.

Usuarios que aplican rutinas saludables y comparten logros individuales y familiares.